

Hagyományos Kínai Orvoslás tanfolyam

tematika

MESTER TANFOLYAM

1.modul: HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁS DIAGNÓZIS

1.1.: Diagnózis felállítása

- Tünetek összegyűjtése, szimptóma analízis, differenciál diagnózis
- Megtekintés: alkat, fej/nyak/öt hivatal/kilenc nyílás megtekintése, bőr, nyelv (bevezető jelleggel)

1.2.: Megfigyelés

- Nyelv megtekintése
- Megszaglás wén zhen
- Meghallgatás ting 1 li4

1.3.: Kikérdezés

- Alapkérdések: hideg-meleg, izzadás, fej-test tüneteinek kikérdezése, fül-szem-ér-mu pontok, étel-ital-szájíz, alvás, széklet-vizelet
- Nőgyógyászati alapok (menstruáció, folyás, terhesség, szülés, a vér színe, mennyisége, állaga)

1.4.: Tapintás

- Pulzus (normál és kóros)
- Szindróma differenciálás - külső-belső szindrómák típusai: biao-zheng, li zheng összetett hosszú kórlefolyás, félig külső-félig belső (ban biao ban li zheng)
- Hideg-meleg szindróma

-Többlet-Hiány (ártó-rendes)

1.5.: Qi, vér, testnedvek

-Qi (hiány, süllyedés, megrekedés, ellenáramlás)

-Vér (hiány, pangás, hőség, hideg)

-Qi- vér közös szindróma

-Testnedvek szerint: elégtelenség, megrekedés

-Nyálka szindrómák (tan yin)

-Zang Fu szerinti differenciálás: szív-vékonybél szindrómák, tüdő-vastagbél szindrómák, lép-gyomor szindrómák

2.modul: TUINA – A HAGYOMÁNYOS KÍNAI MASSZÁZSTERÁPIA

2.1.: Tuina alapjai

-A kínai masszázis alapelvei és töltés-levezetés alapelve

-A Tuina masszázis kontraindikációi

-A kínai masszázis technikái

-A technikákkal kapcsolatos követelmények

-A kezelés alatti testtartás és a kezeléshez való hozzáállás követelményei

-A technikák gyakorlásának lépései

2.2.: Alapelvek a belgyógyászatban

-Alapelvek a belgyógyászatban: izzasztás, hashajtás, hánytatás, harmonizálás, melegítés, oldás, a fájdalom típusai és jelentése

-Felső-légúti/tüdő megbetegedések, azok típusai:

Szél hideg feng hang an mao: kezelés elve, pontok, receptek

Szél hőség feng re gan mao: kezelés elve, recept, technika, kezelés

2.3.: Köhögés diagnosztizálása

-Szél meleg

-Köhögés: etiológia és kórmechanizmus

-Szindróma differenciáláson alapuló kezelés: bian zheng lun zhi

-Külső eredetű köhögés

-Kezelés elve/recept: szél-hideg, belső eredetű köhögések, nyálka nedvesség megreked a tüdőben, nyálka hőség pang a tüdőben, máj tűz sérti a tüdőt, tüdő yin felemészti

2.4.: Köhögési kezelési elv folytatása

-Kezelés elve/recept: Máj qi pangás, összecsomósodás yu zheng, qi pangás tűzzé alakul, vér pang és megreked, nyálka és qi pang és összecsomósodik, szív yin hiány, szív-lép kettős hiány, gui pi tang – léphez térő főzet, máj-veseyin hiány, szív szelleme zavart

2.5.: Izzadás szindróma

-Spontán izzadás: tápláló-védő-diszharmonikus, tüdő qi hiány, szív-vese hiány, hőség pang a belsőben, a nagy hiány, szív-vér elégtelenség, yin hiányos tűz

-Szökő izzadás, didergő izzadás, sárga izzadás

-Gyomorfájdalom: gyomorban qi megrekedés, pangó hőség, hálózatai megrekednek, yin hiány, máj-gyomor qi megrekedés, tűz pangás, lép-gyomor hiányos hideg

2.6.: Hasmenés, székrekedés

-Hasmenés típusai: hideg nedvesség, nedves hőség, nyári hőség nedvesség, ételmegrekedés, máj qi megtámadja, kihasználja a lépét, lép-gyomor hiány, vese-yang hanyatlás

-Székrekedés:

Qi mechanizmus pangás: szindróma differenciálás, belekben és gyomorban felhalmozódó hőség, qi mechanizmus pangása, megrekedése

Yin-hideg felgyülemzése, megrekedése

Hiányos székrekedés típusok: Qi, vér, yang hiány, technika, pontok, kezelés

2.7.: Fejfájás

-Típusai, technika, pontok, kezelés

-Vérkeringés típusú fejfájás, annak pontjai és kezelése

-Alvászavar, annak pontjai és kezelése

2.8.: Pontok kezelése

-Technika/pontok/kezelés: bénulás, arcideg gyulladás, cukorbetegség, zsibbadás, vérnyomás, csuklás

2.9.: Ödéma

-Ödéma elzáródás: típusai, diagnózis, yang és yin ödéma, külső ártó, kezelési elv

-Yang típusú ödéma: szél víz áradása által okozott, szél hideg, nedves méreg támadás, nedvesség támadása, nedves hőség megrekedése

-Yin ödéma: lép-yang hiány vesehiányos típus

2.10.: Pontok kezelése 2

-Technika/pontok/kezelés: Fiú/lány betegségek, orrgyulladás, rövidlátás, fogfájás, torokgyulladás