



# Hagyományos Kínai Orvoslás tanfolyam

tematika

## ALAPTANFOLYAM

### **1.modul: HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁS ALAPOK**

#### ***1.1.: A hagyományos kínai orvoslás alapelméletei***

-Ying-yang elmélet

-Öt elem elmélete

-A hagyományos kínai orvoslás belső szerv elmélete: az öt társszerv (zang szervek) és a hat váltószerv (fu szervek)

#### ***1.2.: Különös váltószervek***

-A belső szervek közötti kapcsolatok

-A társszervek közötti kapcsolatok

-Qi, vér és testnedvek elmélete és a vér és a testnedvek közötti kapcsolatok

#### ***1.3.: Etiológiai modellek a kínai orvoslásban***

-A betegség oka és kialakulása: a hat túlzás, a hét érzelem általi belső sérülések, az étel, ital, aktivitás és pihenés egyensúlyzavarai, külső sérülések, veleszületett tényezők, kóros anyagcseretermékek

-A megbetegedés alapelvei: az „ártó qi” és a rendes qi viszonya

-Kórfolyamati modellek a kínai orvoslásban: a rendes qi és ártó qi erőviszonyai, a ying és yang diszharmóniái

-Yin-yang felülkerekedés, hanyatlás, kölcsönös sérülés, kirekesztés, elvesztés

#### **1.4.: A Qi és vér és testnedv zavarai**

- A qi és a vér rendellenességei: a qi és a vér közös rendellenességei
- Testnedvek rendellenességei: a testnedvek, a qi és a vér közös funkciózavarai
- Bevezetés a szervi funkciók rendellenességeibe

#### **1.5.: Az 5 belső ártó modellje**

- Belső szél, belső hideg, belső nedvesség, belső szárazság, belső hőség és tűz

### **2.modul: AKUPONTTAN**

#### **2.1.: Meridiánok, akuponttan általánosan**

- Meridiánok természete és funkciója
- A nagy csatornák jellegzetességei
- Meridiánok szerepe a normális élettani funkcióban és a betegségekben
- Klinikai használat és gyógyítás
- Az akupunktúra hatása nyugati szempontból

#### **2.2.: A 14 meridián**

- Speciális pontok
- Hogyan találjuk meg a pontokat?
- A csontok méretei

#### **2.3.: Meridiánok kifejtése 1**

- Tüdő – Fei Jing
- Vastagbél – Da Chang Jing
- Gyomor – Wei Jing
- Lép – Pi Jing
- Szív – Xin Jing
- Vékonybél – Xiao Chang Jing
- Hólyag – Pang Guan Jing

## **2.4.: Meridiánok kifejtése 2**

-Vese – Shen Jing

-Szívurok – Xin Bao Jing

-Hármas melegítő – San Jiao Jing

-Epehólyag – Dan Jing

-Máj – Gan Jing

-Befogadó – Ren Mai

-Kormányzó – Du Mai

-Extra pontok